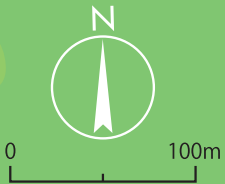


# 斑尾高原希望湖散策マップ

Madarao Kogen Nozomiko Walking Map



- トレイル
- 案内看板
- 車道
- 道標

スタート&ゴール

ボート小屋  
(5月~10月上旬の  
土日祝・夏休み営業)

希望湖  
(:忍也)

希望湖周回トレイル

ヤエガワカンバの  
巨木

ブナの  
巨木

生命の森  
植樹場所

## column

### 東山魁夷と希望湖

信州の山並みをこよなく愛した日本画家・東山魁夷は、信州を舞台に数々の作品を残しています。長野県民文化会館の緞帳の制作を依頼された魁夷が選んだ舞台が斑尾高原の希望湖です。初夏の早朝の爽やかさが表現されたその作品は「静映」と名付けられ、県民文化会館の中ホールに張られています。また2015年の北陸新幹線の延伸開業を機に、JR長野駅には、「静映」を基に制作された縦2メートル、横10メートルの「壁画 静映」が飾られ、信州の玄関口を彩っています。

### おすすめモデルコース

希望湖周回トレイル  
2.5km 約60分



至 ペンション街・山の家

至 ペンション街・山の家

至 沼の原温泉

至 毛無山頂